



康樂大健康

端午安康

2026年6月刊



更多資訊
關注公眾號



需要諮詢
聯繫我們

香港影視紅星閃 暨五月長者生日

2026年5月8日，陽光明媚，愛心滿溢。「香港影視紅星閃耀康樂大健康暨五月長者生日會」在康樂大健康日間中心溫馨上演。活動吸引了眾多長者、義工、社區領袖及演藝嘉賓齊聚一堂，共同度過了一個充滿歌聲、笑聲與感動的上午。



精彩節目輪番上演，才藝閃耀全場

活動由女聲小組唱《流浪歌》拉開序幕，長者歌隊的Lisa、Jenny、曾月娥用溫暖的歌聲喚起了大家對家與親情的深情回憶。隨後，蘇菲帶來深情獨舞《天之大》，舞姿優雅，感人至深；趙立華的女聲獨唱《媽媽的吻》更是喚起了全場對母愛的共鳴。



男聲二重唱《故鄉的雨》由爭鳴與困困老豆演繹，濃濃鄉愁感人肺腑；林默爾帶來《一次就好》，唱出了對美好瞬間的珍惜；啟明與平常心合唱的《蘇麗珂》則展現了濃厚的藝術氛圍。



閃耀康樂大健康

生日會圓滿舉行

舞蹈《愛的華爾茲》由蘇菲、Nina、Wendy聯袂演出，優雅浪漫，贏得陣陣掌聲。何求的《念親恩》深情款款；方林與陳俊哲分別獻唱《大地恩情》與《真的愛你》，展現粵語金曲的永恆魅力。



康樂大健康董事Jenny在台上介紹了政府居家支持計劃及環球康養平台。



社區領袖致詞，嘉賓雲集共襄盛舉

活動中，前高嘉華副市長鄧小穎、澳洲廣府人珠璣聯誼總會執行會長岑呂蕙蘭、喬治河王斌議員夫婦及順德味道酒樓負責人羅發祥蘇映慧夫婦先後致詞，表達對長者的關懷與對康樂大健康的支持。

隨後，鄧小穎、呂蕙蘭、蘇映慧、何瓊共同合唱《月亮代表我的心》，溫柔動人。王斌與夫人何瓊更帶來中華武術太極表演，剛柔並濟，展現健康養生的魅力。



影視紅星壓軸登場，經典金曲掌聲不斷

活動高潮來自一眾香港影視紅星的精彩演出：鄧紫螢、鍾慧冰、張雪玲、唐麗球、林靜莉合唱《你你你為了愛情》，風采依舊；隨後再加碼合唱《千個太陽》，熱情洋溢，全場氣氛高漲。



羅發祥師傅與TVB和亞視前小生吳毅將聯手獻唱《萬里長城永不倒》，氣勢磅礴，為活動劃下完美句點。



除了表演外，幾位香港影藝紅星在母親節來臨之際，特別帶來一些禮物，和康樂大健康送出的禮物一起，親手派發到現場的母親們，充滿愛心，場面感人！



五月長者生日會 | 溫馨祝願，幸福永遠

活動尾聲，全場齊聲唱出生日快樂歌，為五月壽星送上最誠摯的祝福。長者們在掌聲與笑聲中切下蛋糕，場面溫馨感人。



幸運大抽獎 | 驚喜連連

活動期間還進行了幸運大抽獎，而康樂大健康藝術團趙立華更特別自費訂購了愛心茶杯，作為母親節禮物送給每位長者，令現場歡呼聲不斷，為長者們帶來額外的驚喜與快樂。



康樂大健康 「墨爾本康樂

為促進長者的身心健康，增進彼此情感交流，康樂大健康與維州多元文化高齡協會於2026年5月29日聯合舉辦「墨爾本康樂家年華」活動。當日現場氣氛溫馨熱烈，長者與嘉賓齊聚一堂，共同度過了一個充滿歡笑與感動的美好日子。



活動在輕鬆愉快的「十指巧手操」中拉開序幕。長者們在指導下活動雙手，舒展筋骨，為接下來一連串豐富精彩的節目做好準備。

隨後，維州多元文化高齡協會暨康樂大健康負責人馮丹紅會長致歡迎詞，感謝各方支持，並強調康樂大健康將持續致力於為長者提供全面、溫暖的健康服務。前人民大使趙捷豹先生亦應邀出席並發表講話，向在場長者致以誠摯的問候與祝福。



活動的重頭戲之一是為多位長者舉辦的生日會。壽星們在大家的掌聲與歌聲中接受祝福。全場齊唱《生日快樂歌》，場面溫馨感人，長者臉上洋溢著幸福的笑容。



「樂家年華」活動圓滿落幕

文藝表演環節同樣精彩紛呈。宮廷舞《大健康——我們快樂的家》由Max、艾麗娜、玲及陽光老頭攜手演繹，舞姿優雅，寓意深刻。美聲獨唱由林冬秀擔綱，歌聲動人，贏得熱烈掌聲。舞蹈《母親節快樂》則由長者陳月娥與鄭淑華老師合作演出，傳遞出對母親的深情敬意。此外，Jun老師、阮月娥及明亮帶來的太極八段錦表演，展現了中華傳統養生功法的和諧與力量。



除了豐富的文藝節目，活動亦設有實用的健康講座與義診服務。崔卓銘會長親自講授中醫養生知識，內容深入淺出，長者們受益匪淺。隨後進行的中醫義診更吸引了許多人踴躍參與，現場氣氛熱絡，反應熱烈。



康樂大健康感謝所有參與的長者、表演者、義工及工作人員的熱情支持與付出。未來將繼續舉辦更多元、更有意義的活動，服務社區長者，推廣健康與快樂的生活理念。

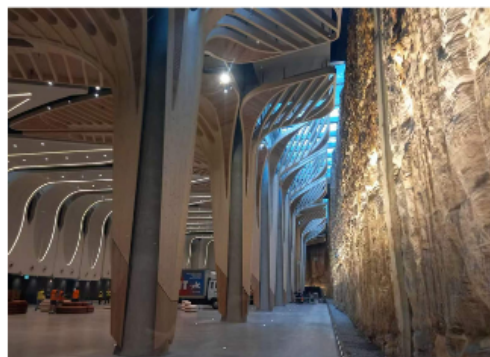
探索悉尼 · 文化與海景一日遊

2026年5月29日、6月5日，康樂大健康連續兩個週五組織了兩場別開生面的「探索悉尼·文化與海景一日遊」活動。來自社區的長者們從Riverwood日間中心快樂出發，在陽光與微風中度過了一段充實、溫馨又充滿文化氣息的旅程。

活動當天，長者們早早來到康樂大健康Riverwood日間中心，彼此寒暄問候，臉上洋溢著期待的笑容。上午10點整，舒適的旅遊巴士準時出發，工作人員細心安排座位，確保每一位長者都坐得安穩、安心。一路上歡聲笑語不斷，車窗外風景變換，車內其樂融融。

首站抵達悉尼最新的海濱文化地標——Barangaroo保護區的洞穴展館。這座融合了岩洞式建築與現代設計的展館，讓長者們眼前一亮。

在工作人員的陪同講解下，大家慢慢步入展館，欣賞原住民文化展覽，感受澳大利亞最古老的文明記憶。透過展館的開口設計，蔚藍的海港與悉尼天際線盡收眼底。不少長者在觀景台前駐足拍照，連連讚嘆：「這裡又現代又有文化味道，真值得一來！」



中午，一行人前往知名的偉洋海鮮酒樓，品嚐地道的中式海鮮佳餚。清蒸魚、蒜蓉蝦、時令蔬菜……一道道熱騰騰的菜餚端上桌，鮮香四溢。長者們邊吃邊聊，有說有笑，彷彿一家人圍坐團圓。工作人員貼心照顧飲食需求，確保大家吃得放心、滿意。



旌——康樂大健康長者快樂出行

飽餐之後，團隊來到莊嚴而典雅的總督府。這座歷史悠久的官邸矗立在皇家植物園旁，英式皇家花園修剪整齊，花木扶疏。

長者們在花園中漫步，或在長椅上小憩，或駐足欣賞官邸的古典建築細節。工作人員帶領大家了解總督府的歷史背景與建築特色，讓長者們不僅看得見美景，也聽得懂故事。微風拂面，陽光透過樹影灑在石板路上，整座花園彷彿為這群可愛的長者而安靜下來。



下午2點25分，長者們依依不捨地登上返程巴士，帶著相機裡的照片、記憶中的風景和一路上收穫的鄰里情誼，啟程返回Riverwood中心。

回程途中，不少人主動分享當天的感受，有的稱讚Barangaroo的海景，有的念念不忘偉洋的蒸魚，有的則表示最感動的是能和社區裡的老朋友一起出門、一起笑、一起看風景。



此次探索悉尼·文化與海景一日遊，是康樂大健康為社區長者精心策劃的系列戶外活動之一。活動不僅涵蓋了歷史文化、自然海景與美食體驗，更在細節上體現了對長者身心健康的關懷——舒適的交通、合理的節奏、貼心的陪伴，以及對每一位參與者個性需求的尊重。

花幾百澳元做評估，才能用政府

在澳洲，很多長者或家有老人的朋友都聽說過：政府有一筆專項補助，可以用來購買輪椅、拐杖、護理床、洗澡椅等輔助設備，甚至還能改造家裡的衛生間和扶手。

但不少人會感到困惑：「政府明明出錢，為什麼我還得先自己花幾百澳元，去做一個評估？」

今天，我們就從客觀角度，把這筆錢、這個流程，以及背後的原因，一次講清楚。

一、政府補助什麼？能補多少？

根據澳洲政府近年居家養老改革後的政策，符合條件的長者可以獲得一筆專項資金，用於購買輔助技術設備（AT）或進行居家安全改造（HM）。

常見可報銷的設備包括：

- 輪椅、電動輪椅、助行器
- 拐杖、洗澡椅、升降護理床
- 平安鐘（緊急呼叫器）、防滑墊、馬桶增高墊
- 升降沙發、加粗餐具、加長鞋拔等生活便利工具

資金分為三個等級：

- 低等級：約500澳元
- 中等級：約2000澳元
- 高等級：約15,000澳元

能申請到哪個等級，不取決於「想要什麼」，而是取決於身體狀況和實際需求。

二、為什麼必須先花幾百澳元做評估？

這是很多人最不理解的地方。既然政府願意出錢，為什麼不直接讓申請人自己去買？答案是：為了防止買錯、用不上，甚至造成傷害。

這筆評估費用，是用來聘請一位職業治療師（OT）上門進行專業評估。OT會詳細了解：

- 視力、聽力、行動能力
- 洗澡、走路、上下床是否存在困難
- 過去是否摔倒過，原因是什麼
- 家中的地面、通道、衛生間是否存在安全隱患
- 是否能安全操作電動輪椅等設備

之後，OT會出具一份專業評估報告，作為向政府申請補助的核心依據。

三、這筆錢不是「額外收費」，而是「安全保障」

很多家庭誤以為，花幾百澳元做評估是政府多收的一筆費用。實際上，這是政府主動設置的一道安全門檻。試想一下：

- 如果不評估，你自己買了一個助行器，結果高度不合適，走路更不穩，反而容易摔倒。
- 如果不評估，你買了一台電動輪椅，結果操作太複雜，上路十分危險。
- 如果不評估，你選擇了一根不適合自己體型的拐杖，長期使用反而加重關節負擔。

府補助買輪椅？真相其實很貼心

OT不僅幫你選設備，還會陪你試用，確認你真的會用、用得舒服、用得安全。不合適就當場調整或更換，避免你回家後才發現「買錯了」。所以，那幾百澳元評估費，本質上是為你和你家人的安全投下一份保險。

四、完整流程其實並不複雜

整個申請流程可以分為三個主要步驟：

1、聯絡相關人員

- 如果還沒申請過老年服務，先給政府老齡服務部門打電話。
- 如果已經在接受居家養老服務，直接聯絡你的個案經理。

2、OT上門評估並出具報告

- OT會全面評估身體狀況和居家環境，提出設備或改造建議。

3、試用、報價、提交審批

- OT陪同試用設備，確認合適後你會收到一份正式報價單；
- 個案經理將評估報告和報價單提交給政府；
- 政府可能會電話或上門核實；
- 之後耐心等待審批結果即可。

五、為什麼不能買按摩椅、復健單車？

也有不少長者問：「我想買按摩椅或復健單車，政府為什麼不給報銷？」

這裡需要明確一個核心概念：政府這項補助（AT/HM）有明確的產品清單，只有清單上的設備或改造才能報銷。

- 按摩椅：不在清單上。一方面，按摩設備使用有風險——曾有一位患有骨質疏鬆的王阿姨，因按摩力度過大而受傷；另一方面，按摩效果難以客觀衡量，政府無法判斷其是否能真正改善生活品質。
- 復健單車：雖然對部分人有康復幫助，但更接近健身器材，而非「安全輔助設備」。政府補助的核心目標是減少摔倒、提升居家安全、幫助日常活動，而不是覆蓋所有健康或娛樂需求。

六、總結：評估不是門檻，而是橋樑

回到最初的問題：為什麼政府有補助，還要先花幾百澳元做評估？因為這項政策的設計初衷，不是簡單地「發錢」，而是為每個人匹配最安全、最合適的解決方案。評估報告是這筆錢能夠「花對地方」的關鍵保障。

那幾百澳元換來的是：

- 適合你身體狀況的設備
- 專業指導下的安全使用
- 避免二次傷害的風險防控
- 真正提高生活品質的保障

這正是澳洲居家養老政策背後，一種務實而貼心的設計邏輯。

如果你或家裡的長輩正準備申請這項補助，不妨從聯絡個案經理、安排一次OT評估開始。

你會發現，這一步，其實最值得。

2026第二届全球华人粤语歌唱大赛

CHINESE CANTONESE SINGING CONTEST

粤唱粤强

南太平洋赛区
正式启动

无门槛·无年龄·无国籍限制

报名时间从即日起
至7月31日止

本赛区设有四个分赛区

- 悉尼 · 墨尔本
- 阿德莱德 · 西澳

报名方式

- 微信扫描右方二维码报名
- 报名热线：悉尼 - 0416 308 988
墨尔本 - 0412 631 672
阿德莱德 - 0423 972 403
南澳 - 0404 878 888



智慧養老 暢享晚年

如需協助申請政府資助
請致電免費熱線
1800 961 882

我們擁有澳洲政府特許牌照

康樂大健康 守護您身旁



居家支持計畫 Support at Home

獨立性 支持

個人護理
社交活動
獨立生活治療支持
暫息服務(居家/社區中心)
交通出行(直接/間接)
輔助技術及家居改造

臨床支 持服務

營養
個案護理
臨床護理(護理服務)
聯合健康及健康輔助治療

日常生 活支持

家政服務(普通清潔)
居家安全維護及花園維護
膳食準備協助

短期特 殊計劃

短期康復護理
臨終護理

恢復 運動

養生運動



GCAA HEALTH



更多資訊
關注公眾號



希望諮詢
掃碼聯繫

悉尼辦公室電話：02-9533 8808
墨爾本辦公室電話：03-8522 8828
網址：www.gcaahealth.com

手機：0416 308 988 (悉尼)
手機：0410 098 588 (墨爾本)
電郵：info@gcaahealth.com

地址：Shop 1, 260 Belmore Rd., Riverwood NSW 2210
地址：5/275-277 Springvale Rd., Springvale VIC 3171

客人任秀蓮給康樂大健康的信

尊敬的康樂大健康董事會，管理團隊和全體員工，各學習班的老師們：

您們好！

作為貴公司的一位長者，我懷著感恩的心，向您們表示最真誠的感謝！

5月29日，公司組織我們參觀總督府和Barangaroo Reserve,一路上大家歡聲笑語，不僅欣賞了沿途風光，更開闊了視野，度過了非常開心而難忘的一天。特別感謝護工們一路上貼心的照顧，細心的叮嚀，耐心的攙扶，讓我們感受到親人般的關懷和溫暖！

讓我最感動的是，貴公司不僅照顧我們的生活，更想辦法豐富我們的精神生活：每星期都有豐富多彩的活動安排：星期一繪畫班和小提琴班，星期二手工班，星期三唱歌學習班和樂器班，星期四手機電腦應用知識班，星期五健康舞運動班。各個班的老師認真教學，耐心指導，讓我們學到很多知識。長者還可在公司活動中心打麻將，捉象棋，談天說地。這些活動讓我們走出家門，廣交朋友，不再孤單，生活變得豐富多彩，也讓大家保持學習，多動腦筋，運動和交流，身心更加健康！

我衷心感謝康樂大健康董事會的關懷，特別感謝康小紅執行董事的親力親為，感謝每一位員工的辛勤付出。因為有了你們，我們的晚年生活才能多姿多彩。衷心祝願康樂大健康越辦越好。

此致
敬禮。

客戶任秀蓮
6月3日



GCAA HEALTH

康樂大健康Riverwood日間活動中心

2026年7月長者活動月曆



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 10am-12pm: 唱歌學習班 1:30pm-3:30pm: 樂器班	2 10am-12pm: 手機電腦應用知識班	3 10am-12pm: 健康舞運動班	4
5 10am-12pm: 書畫班	6 10am-12pm: 書畫班	7 10am-12pm: 手工班 10:30am-1pm: 鋼琴課 12:30pm-4pm: 麻將活動	8 10am-12pm: 唱歌學習班 1:30pm-3:30pm: 樂器班	9 10am-12pm: 手機電腦應用知識班	10 10am-12pm: 健康舞運動班	11
12 10am-12pm: 書畫班	13 10am-12pm: 書畫班	14 10am-12pm: 手工班 10:30am-1pm: 鋼琴課 12:30pm-4pm: 麻將活動	15 10am-12pm: 唱歌學習班 1:30pm-3:30pm: 樂器班	16 10am-12pm: 手機電腦應用知識班	17 10am-12pm: 健康舞運動班	18
19 10am-12pm: 書畫班	20 10am-12pm: 書畫班	21 10am-12pm: 手工班 10:30am-1pm: 鋼琴課 12:30pm-4pm: 麻將活動	22 10am-12pm: 唱歌學習班 1:30pm-3:30pm: 樂器班	23 10am-12pm: 手機電腦應用知識班	24 10am-12pm: 健康舞運動班	25
26 10am-12pm: 書畫班	27 10am-12pm: 書畫班	28 10am-12pm: 手工班 10:30am-1pm: 鋼琴課 12:30pm-4pm: 麻將活動	29 10am-12pm: 唱歌學習班 1:30pm-3:30pm: 樂器班	30 10am-12pm: 手機電腦應用知識班	31 10am-12pm: 健康舞運動班	

- 活動地址：康樂大健康日間活動中心 (Shop 1, 260 Belmore Rd, Riverwood NSW 2210)
- 報名熱線：1800 961 882
- 本活動中心周一至周五9:30AM至5:00PM全日開放（上午課程，下午自由活动）

給您的人生創造更多的可能



免費諮詢電話

1800 961 882



我們的服務有：



居家援助及
日常活動



綜合護理



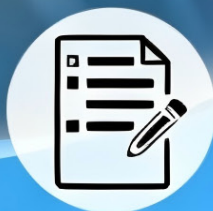
居家助理
及維護



參與社交及
社區團體活動



外出交通



計劃管理



援助協調員



Registered
NDIS
Provider

Address: Shop 1, 260 Belmore Rd, Riverwood, NSW 2210

Website: www.hawapurecare.com.au

Email: jack.h@hawapurecare.com.au